



風和通信

125号 2013年 7月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net



子どもたちに放射能ひばくのない暮らしを ささやま里ぐらしSTAY2013夏



今年も原発事故による放射能汚染の中で暮らす親子のための保養プログラムを実施します。事故から3年目の夏休みを迎えようとしていますが、今なお広い地域で放射能汚染は続いています。

特に夏休みに子どもたちが遊びに行きたい山や川や海が放射能に汚染されたままです。子どもたちに自然の中で遊ぶ機会を、お母さんお父さんがほっと一息つける場をつくります。

ひとりでも多くの子どもが、1日でも長く放射能ひばくのない暮らしができるために、ご支援をお願いします。食材や資金のご寄付やボランティアを募集しています。詳しくはお問合せ下さい。

日時 2013年8月6日(火)～10日(土)

場所 龍蔵寺 丹波の家・風の家(社会福祉法人水仙福祉会)

※突然の訪問は活動の妨げとなります。事前にご相談下さい。

赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」の支援を受けています。



7月の予定



- 1日(月) 午後2時半 音楽療法
- 4日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 8日(月) 午後2時半 音楽療法
- 10日(水) 午後2時半 織物の会
- 11日(木) 午後2時半 手芸サロン
午後4時頃 パン移動販売
- 15日(月) 午後2時半 音楽療法
- 16日(火) 午後2時半 お花の会
- 18日(木) 午後2時半 お楽しみ会
- 19日(金) 午後3時頃 絵本の会
- 24日(水) 午後2時半 音楽療法
- 25日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 29日(月) 午後2時半 手工芸の会



7月3日(水) 12時から

参加費500円

篠山の美味しい食材を使った篠山まるごと丼が風和にやってきます。丹波篠山ご当地グルメ推進委員会のシェフが腕をふるいます!

どうぞご参加下さい。(お申込は前日までをお願いします。)

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス

篠山市安口 884
079 (557) 1064



〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市9番 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売 卸し
やき栗直売
丹波ささ山

森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
旭笑(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制
079-557-0166

篠山市小野新 185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。

後川いきいき塾の予定

毎週火曜 午後1時半～3時半

- 2日 (火) 体力測定
 - 9日 (火) 音楽
 - 16日 (火) 体操
 - 23日 (火) パソコン
 - 30日 (火) いきいき交流会
- お申込みは、篠山市健康課
☎594-1117まで

つくる暮らし初夏

梅干し作り

風和では例年この季節に、らっきよや梅干しを作ります。それからシソジュース、ドクダミ茶作りなども。梅と一緒に漬ける生姜やシソも風和の食卓には欠かせない一品。今年は被災地に梅干しを送ろうというプロジェクトにも協力します。梅や赤シソの提供を頂けます方がありましたらご連絡下さい！

左手の画家

円増肇の春夏秋冬

円増さんの描いた野の草花や野菜などの絵を風和に展示しています。

優しい線と色合いが風和のくらしに季節の彩り与えてをくれます。

ぜひお立ち寄り下さい。

ご支援ありがとうございます

賛助会員の更新ありがとうございます。寄付金、寄せ植え、どくだみ、野菜、お菓子などを頂きました。ありがとうございました。

いきいき交流会 in 後川小学校

7月30日 (火) 午後1時30分～3時30分

いきいき塾に参加する塾生さんと、地域の子どもから大人まで、みんなが会う交流会です。ぜひご参加下さい。

いきいき塾で作ったおじゃみや竹とんぼなどで一緒に遊ぶ「昔の遊びひろば」、お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりできる「おしゃべりカフェ」、リサイクル品や手作りのおかしなどを買い物できる「もちよりバザール」など楽しい企画のほか、いきいき塾の体験や健康相談もあります。

ほろだい料理教室に参加して

 熊谷喜美子 (風和スタッフ)

いつもボランティアで昼食を作って下さっている先生たちに指導を受けながら、レシピ、計量器なしで勘と舌のみで調理しました。

計量カップ、大さじ、小さじに慣れている私にはとても難しい調理法です。白あえ、筑前煮、ふきの煮物、竹の子のチラシ・・・と味見をしながら作っていきました。もう少し砂糖を、醤油をとワイワイ言いながら、とても楽しくて勉強になりました。

以前は葬儀、法事などの機会にご近所で年配の方々から教わりながら作っていた料理。結婚と同時に篠山を離れ、いつか地元に戻って来たら教えてもらうつもりが、そうした風習もなくなって、諦めていたところ、この機会があり嬉しく思い参加しました。

子供の頃母が作ってくれた、かやくご飯も「ほろだい」で作ってくれた事を思い出しました。次の世代へとつなげていけたらと思います。次回を楽しみにしています。ありがとうございました。

ふうわなくらし 57 ～おしっこ～

3才になったたくみはおしっこトレーニング中。大先輩の皆さまからは「おしっこ言えへん子はおらへんから大丈夫や～！」と云われますが、本人はなかなか難しい様子…。「おちっこでた～」にはじまり「もうオムツちとく！」と投げやり発言。先日、お隣の畑で上手くできた時には「おめでとう！」と畑仕事をされていたちづこさん。この小さな生命がいつもどんな時も周りの全ての人たちに愛されつづけますように…。(千尋)

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたのくもつとに、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179</p>	<p>風和通信ご持参で10%引します！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>後川 7/30 日 いきいき交流会の ボランティアや いかに出品者を 募集します!! 詳細は風和079</p>
--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------