



お知らせ



そば打ち新年会

今田で「ねじきそば時夢館」を営む藤本定一さんによる、そば打ち会です。新春招福、心まで温まるおそばを皆と共に味わいましょう。

日時 1月21日(木) 11:00～
場所 宮ノ前公民館にて
参加費 500円
お申込 風和まで1月18日〆切
※篠山市社会福祉協議会助成事業

寒茶をつくろう

後川(しつかわ)の郷は古くからお茶の産地です。初夏に摘む一番茶に始まり、元来は自家用として親しまれて来た大寒の頃に摘む寒茶を、後川の郷づくり協議会の皆さんと作ります。

日時 1月23日(土) 9:30受付
10:00～15:00
場所 旧後川小学校
参加費 1000円(昼食付き)
持ち物 軍手・エプロン・三角巾
お申込 風和まで1月18日〆切
後日できた寒茶を差し上げます。

ご支援ありがとうございます

寄付金、白菜、大根、かぶ、ほうれん草、里芋、銀杏、りんご、お菓子などをいただきました。ありがとうございます。ゆずをたくさんいただきました。ありがとうございました。

●味噌をつくる黒豆(割れ豆など)を募ります。ご協力お願いします。

話すことと聞くこと

大月 傑

認知症のある人とどのようにコミュニケーションを(話したり聞いたり)すれば良いか?日々風和で認知症のある人と過ごしながら考えます。

ある時スタッフが「もうすぐ帰る時間なので、よかったらトイレに行かれませんか?」とAさんに声をかけました。Aさんは「え?何をすって??」と、やや困惑していました。少し時間をおいて、別のスタッフが「Aさん、トイレに行きませんか?」と声をかけると、Aさんは少し間を置いて「なんで?」と聞き返しました。そこでスタッフが「もうすぐ帰る時間やから。」と答えると、Aさんは「そうか。用を済ましておくか。」と微笑みながら言われました。

認知症のある人にとっては、話は1つずつの方が分かり易いのです。そしてゆっくり話すことも重要です。認知症がない人の会話のスピードは、認知症のある人にとっては早口で聞き取れないぐらいに感じるようです。2人以上の人が同時に話すのも、うまく伝わらない原因です。テレビや音楽などをかけず静かな環境で、1人ずつ話した方が聞き取り易く、うまく伝わるのです。

さて逆に、認知症のある人が話すことは介護者や家族にうまく伝わっているでしょうか。話を聞く人はどのように聞いたら良いのでしょうか。

認知症のある人に何かをたずねた時、答えが返って来るまでに時間がかかるかもしれませんが、そこで十分に待つ必要があります。マルコム・ゴールドスミス(1996)*は、認知症のある人は、病気がない人に比べて話を理解する(情報を処理する)のに5倍の時間がかかるとしています。

また、たずねられたことは理解できても、答えるのに一自分の思いを表す言葉を見つけるのに一時間がかかったり、ちょうど良い言葉が見つからなかったりするのです。適当な言葉が見つからない時、認知症のある人は、言いたいことに近い言葉や似た言葉を代わりに使うことがあります。例えば、娘のことを話しているのに、妹と言ったりすることがあります。そういう時、娘の代わりに「そのようなもの」として妹という言葉を使っていることが多いのです。

聞く人は、言葉の「間違い」よりも、話の流れや表情や仕草などの全体から、その言葉が意味している「言いたいこと」に目を向けるようにすると、うまく聞くことができます。とくに私たち介護職は上手な聞き手でありたいと思うのです。

※マルコム・ゴールドスミス「私の声が聞こえますか」2008年、雲母書房

ふうわなくらし86 ふうわ幼稚園

5歳の息子は毎日風和に通い、皆さんと一緒にくらしています。囲碁や将棋を教えてもらったり、カルタや人生すごろくで遊んだり体操やお散歩したり、食事と一緒においしくペロリといただきます!ふうわ幼稚園を選んで本当に良かったと思います。(向井千尋)

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス



篠山市安口 884
079 (557) 1064

〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市〇番 477
079 (556) 3828

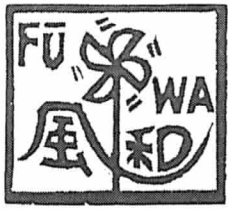
いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
道笑(きしょう)
鍼灸整骨院
篠山市日置 294-6
旧 森本米穀店
完全予約制
080-1514-2759
受診の際は保険証をご持参下さい。



風和通信

154号 2016年 1月1日発行

NPO法人 風和
〒669-2414 篠山市宮ノ前264
TEL 079-556-2258
FAX 079-506-1618
<http://www.npofu-wa.net>



伊勢大神楽

公から民へ、そして地域へ



向井 千尋

2002年11月に風和をスタートして14年目のお正月を迎えました。初めはフリースペースとして、翌年にデイサービス事業所の指定を受けました。地域の子どもから高齢者まで共にいきいき元気になれるような催しを企画したり、介護の必要な高齢の方々をケアしながら過ごすあっという間の14年でした。

また2011年より訪問介護事業所開設、2013年から後川いきいき塾委託事業、2014年には地域共生ケアの人づくり事業委託を受けて地域福祉活動を精力的に展開してきました。

2000年にスタートした介護保険は社会福祉の戦後最大の大改革と言われ、「措置から契約へ」「公から民へ」の大転換でした。そして超高齢社会に突入した現在「民から地域へ」と再び焦点が移ろうとしています。

ここで改めて、誰もが地域で安心してくらしつづけられるために本当に必要なことは何なのか？原点に帰って考えます。

福祉とは、この社会の中で弱者が公的に守られるための制度であること、そのために私たちの仕事は成り立っています。いついかなる時も社会的弱者とともに生きていきたいと思えます。本年もどうかよろしくお祈りします。

1月の予定

- 4日 (月) 年初め
- 7日 (木) 午後2時半 七日ぎおん
手芸サロン
- 8日 (金) 午後2時半 音楽の会
- 11日 (月) 午後2時半 カラオケ
- 12日 (火) 午後2時半 習字
- 14日 (木) 午後2時半 手芸サロン
午後3時半頃 パン移動販売
- 15日 (金) 午後2時半 音楽の会
- 21日 (木) 午前11時 新年会※
午後2時半 お楽しみ会
- 22日 (金) 午後2時半 音楽の会
- 23日 (土) 午前10時 寒茶作り※
- 26日 (火) 午後2時半 お花の会
- 28日 (木) 午後2時 手芸サロン
- 29日 (金) 午後2時半 音楽の会

※詳しくは裏面をご覧ください。

後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半

旧後川小学校にて

※1月は12日 (火) からです。

(5日はお休みです。)

写真の話

大神楽がやってきました。頭をかじってもらって健康祈願。今年もみなさま息災でありますように。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引きます！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 http://officekurihara.com/ ● ご予約はHPまたは郵送で</p>
--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------