



# 風和通信

145号 2015年4月1日発行

NPO 法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前 264  
TEL 079-556-2258  
FAX 079-506-1618  
http://www.npofu-wa.net



黒豆みそづくりの風景

## 男前黒豆みそ



風和の一大年中行事、黒豆みそ作りを今冬も無事に行いました。松本美千代さんをリーダーに風和家族みんな力を合わせた約2時間。塩とこうじ炊いた黒豆を混ぜ合わせ手回しミンサーを回す人、それをだんごにして瓶に詰めていく人、前掛けにハチマキ、わいわい、ぎやあぎやあ！今年も男性陣3名の力が大きく、あっという間に仕上がりました。西田さんの命名により今回出来上がるのは「男前黒豆みそ」秋にみんなで頂く日が今から楽しみです。

(向井千尋)

### 黒豆みその作り方

材料は黒豆 2.5kg、こうじ 5kg、お水

1. 豆をゆわいてつぶれるくらいやわらかく炊く
2. こうじとお水を混ぜる
3. 2と1を混ぜ、ミンサーでつぶす
4. だんご状に成形、ゼンにつめる
5. 牛乳にゆわいたらできあがり！！

## 4月の予定



- 2日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 3日(金) 午後2時半 音楽の会
- 6日(月) 午後2時半 カラオケ
- 8日(水) 午後2時半 織物の会
- 9日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 10日(金) 午後2時半 音楽の会
- 15日(水) 午後2時半 お楽しみ会
- 17日(金) 午後2時半 音楽の会
- 23日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 24日(金) 午後2時半 音楽の会
- 30日(木) 午後2時半 手芸サロン

桜の花が咲いたら、皆でお花見とお茶会をする。

## 後川いきいき塾



毎週火曜日 1時半から  
旧後川小学校にて行います。

いきいきサロン 体操で元気

etc!! 夕方の校舎にびびく  
歌声と共に~!!

カラオケ ♪... ♪...

今月から、第一月曜の午後2時半からカラオケを楽しみます。一緒に楽しんで下さるのは、ボランティアの上田和夫さんです。

※ デイサービスの見学、相談 いっぱい受け付けております。  
また、訪問介護のこともお気軽にお問合せ下さい。

世の中を明るく  
心あたたかく  
マツモト電化  
サービス

篠山市安口 884  
079 (557) 1064



〒669-2441  
篠山市日置 37

床屋  
ヤマグチ

篠山市日置 477  
079 (556) 3828

いこいサロン  
カラオケ喫茶  
友

篠山市福住 169-2  
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品  
販売 卸し  
やき栗直売  
丹波ささ山  
森本

篠山市河原町 206  
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療  
道笑(きしょう)  
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制  
079-557-0166

篠山市小野新 185-1  
受診の際は保険証をご持参下さい。

平成 27 年度 風和協賛団体、賛助会費納入のお願い

風和は設立 13 年目を迎えました。地域の皆様や賛助会員、協賛団体はじめたくさんのご支援により、地域福祉活動を展開しております。

毎月発行しております風和通信は 1000 部となり、ホームページ、メールやツイッター、フェイスブックなどを通じてより多くの方に情報発信しております。

このようにさまざまな福祉活動を継続してこられましたのも、ご支援頂いています会費や寄付金が財源であり、皆様のおかげです。

どうぞ今年度もご支援ご協力よろしくお願い致します。

協賛団体 1 口 3000 円

賛助会費 1 口 1000 円

(3 口以上お願いできたらうれしいです)

※振込用紙での振込か、風和までご持参下さい。

※毎月発行しています風和通信のメール送信にご協力下さい。郵送ご希望の方は、960 円分を賛助会費とともに振り込んで下さい。

※風和通信のお届け方法変更の場合は風和まで連絡下さい。

日々の一句

友もでき  
楽しく集う  
春が来た ことみ



誰でもできる手打ちうどん

横山幹史

皆様大奮闘、大童で一年分の味噌を仕込んだ熱気も冷めやらぬ三月初旬、図書館で「誰でもできる手打ちうどん〜30分で打ててコシの強さ抜群」という本を見つけ、風和に持って行ったところ、多くの方が興味を持って下さり、やってみようということになりました。

ともよしさんの「30分じゃできへんでっ!」「誰でもはできんやろ〜」との鋭いツッコミに大笑しつつも、「母親が良く作ってくれた」、「足で踏んで作った」等、皆様の思い出を聞かせていただき、盛り上がりしました。そして行った初日。うまくいかなかったらスイトンにするという予定(?)を覆し、うどんが完成。30分では出来なかったものの、まずまずの仕上がり。具たくさん温かい汁でいただき、おいしく楽しいひと時となりました。ひさこさんから「次はワンタンを...」との提案もいただき、今後の活動に期待も膨らみます。

皆様に心地よく一日を過ごしていただくために、場を整えるのが職員の仕事だと、私は思っていますが、実際には十分なことができなかつたと反省する日が多いです。芝居で言えば舞台裏の役回りなのに、ついしゃしゃり出て、空回りすることもしょっちゅうです。それでも、この日の様に、和やかな時間を共有できることが、よし、また次頑張ろう、という気持ちにさせてくれます。

そんな日がこれからも増えるよう、まだ見ぬたくさん楽しいことに、いつもアンテナを張ってたいです。



ご支援ありがとうございます

寄付金・大根・黒豆・キャベツ・キュウイ、おかし・タオルなどいただきました。ありがとうございました。



風和なくらし 77

平安な日々をすごしたいとおもうけれど、なかなかそうはさせてくれない。山あり谷ありが現実だ。私は一昨年に子どもに先立たれた。悲しみは完全に癒えることはないが、いつまでもそこに止まっているわけにはいかない。娘も私の明るく元気な姿を望んでいるはずだ。娘の分も生きなければと思うように努めている。

人生はドラマそのものだと思う。そして一人ひとりが主人公だ。私も人生という舞台の上で主人公を演じているのだ。生かされて今ここに在る自分、できるだけまわりの人々に感謝の気持ちを忘れずに生きていきたい。(康べえ)



<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引します! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>協賛広告 募集中 年間 5000円 ご協力お願い します。</p>
--	--	---	---	--	--