



風和通信

146号2015年5月1日

NPO 法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前 264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net



白寿のお祝い

先月、白寿(満99才)を迎えられたとく子さん。お赤飯と心ばかりのごちそうでお祝いのひとときをすごしました。お家でもご家族にお祝いしてもらわれたとのこと笑顔で話して下さいました。

風和には大正生まれのお元気な大先輩たちがたくさん居られます。皆さん、激動の厳しい時代を越え、力の限りに田畑を耕し、子どもを育て生き抜いて来られた方々です。「ここに来るのが楽しみ！」といつも言ってお下さることみさん(94歳)。何気ない日常ですが人生の集大成を共に過ごせることはとても貴重な時間です。

「いぶし銀のような」とは風和の皆さんのような命の尊さを言うのだろうと想っています。(向井千尋)

5月の予定

- 1日(金) 午後2:00～ 音楽の会
- 7日(木) 午後2:30～ 手芸サロン
- 8日(金) 午後2:00～ 音楽の会
- 13日(水) 午後2:30～ 織物の会
- 14日(木) 午後2:30～ 手芸の会
午後4:00頃～パンの移動販売
- 15日(金) 午後2:00～ 音楽の会
- 21日(木) 午後2:30～ お楽しみ会
- 22日(金) 午後2:00～ 音楽の会
- 25日(月) 午後2:30～ 手工芸の会
- 26日(火) 午後2:30～ お花の会
- 28日(木) 午後2:30～ 手芸サロン
- 29日(金) 午後2:00～ 音楽の会

- 毎週金曜日 午後2:00～ 音楽の会
- 第124木曜日 午後2:30～ 手芸サロン
- 第2水曜日 午後2:30～ 織物の会
- 第3木曜日 午後2:30～ お楽しみ会
- 第4月曜日 午後2:30～ 手工芸の会
- 第4火曜日 午後2:30～ お花の会

後川いきいき塾

毎週火曜日 午後1時半から旧後川小学校。
新入生募集中です。ぜひご参加下さい。対象は65才以上誰でも参加できます。

※ 風和の見学、介護などでも相談 いっぴもお気軽にお問合せて下さい!!

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p>7 サンセゴン</p> <p>〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売 卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 道笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い</p> <p>完全予約制 079-557-0166 篠山市小野新 185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	--	--	---	---	---

平成 26 年度「地域共生ケアの人づくり事業」を終了しました

平成 26 年度に行なってきました篠山市委託事業「地域共生ケアの人づくり事業」3月末にて完了となりました。「手仕事工房ひおき」「介護職員初任者研修」を始め地域のサロンなどに伺い皆様の声を聞かせて頂いたり、「小さな仕事塾」や「くらしをつくる針仕事」などさまざまな事業を行なってきました。今後の地域に必要な福祉活動や介護の人材を育てることができました。皆様方にはご協力、ご参加頂き誠にありがとうございました。



また初任者研修に参加された皆さんの感想を紹介させていただきます。

◎
介護という言葉からはじまる広義と狭義の奥の深さを、この研修を通して体験できたこと、日々驚きと無知の自分を知ることができました。

◎
研修を受けたことによって、様々な事を考えたり感じたり新しく知識を得たことにより、少しは成長できたような気がします。「介護」について、もっとより深く、まだまだ学ぶことがあるような気もします。また、もっとほかの篠山市民も学ぶべきだと思います。

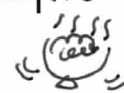
◎
研修を受けた最高齢で、孫や子どもと同年代の人達と研修を受けたということは夢の中に居るように感じる日もありました。主人も応援してくれたことをうれしく思っています。

◎ 20名の受講生全員、修了されました。
こよらのご活躍を羨望してお祈りです!!

～ふるさとの味ノート～

熊谷喜美子

3月はさつま揚げ。



鹿児島県出身の前田昭児さんにさつま揚げの作り方を教えていただきました。前日より下準備された白身魚を細かく切りすり鉢で、みんなですりました。ひとまわりしたら、いつもは物静かな美代子さんが「もう一回しよう！」と元気よく言われたのでさらに頑張ってます。その中に豆腐、しょうが汁、みそ、塩、酒、片栗粉をいれ、最後に粉黒糖をたっぷりと入れました。「こんなに！」とみんなびっくりでした。それを楕円形に作り低温でゆっくりと揚げます。とっても美味しくいただきました。前田さんのおばあちゃんの味でした。



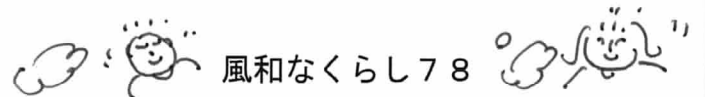
4月はお雛さま寿司。

すしご飯はブルーベリージャムの合わせ酢で作ります。炊きたてのご飯に合わせ酢を振り混ぜます。すしご飯が優しい桜色になり、みんな感動でした。牛乳パックを使って、ほうれん草の梅鯉合え、そぼろ卵、シーチキンをサンドしたかわいいひし形寿司になりました。99才の徳子さんは「生まれて初めて食べた！」ことみさんは「孫に作ってやりたい」貞子さんは「食べるのがもったいない！」と喜んでもらえました。いずみ会のレシピでした。

ご支援ありがとうございます



寄付金、野菜(大根・キャベツなど)、お菓子、花、食材と頂きました。また、平成27年度賛助会員更新・納入頂き誠にありがとうございます。引続き未更新・新会員の方ありましたら、ご支援頂きますようよろしくお願い致します。



風和なくらし78
死後に天国が在るか無いかわからないので、死後の世界については死んでから考えることにした。こうしてなんとか皆さまに支えられて生きている今が天国かもしれない。新緑の山々を眺めながらそう思った。(康べえ)

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの(もっと)に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引します! 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>感謝状 募集中</p>
--	---	--	---	---	--------------------