



# 風和通信

155号 2016年 2月 1日発行

NPO法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前264  
TEL 079-556-2258  
FAX 079-506-1618  
<http://www.npofu-wa.net>



おたんじょうび

## 災害と子どもと高齢者



東日本大震災の後、風和は被災者支援の活動を始めました。原発事故の被害を受けている子どもの保養や、篠山市に避難して来た方のためのサロンなどを開催してきました。

事故直後、頭上から放射能が舞い落ちて来ていることを知らずに、子どもと屋外に長時間いたことを悔いていると、目に涙を浮かべるお母さんの話を聞きました。孫のことを思い家族みんなで避難し、その後病を患い亡くなられた方もありました。

私は4年前から篠山市の原子力災害対策の委員をしています。篠山市は1月から安定ヨウ素剤の事前配布を始めます。これは放射能による甲状腺がんを防ぐために必要不可欠なものです。特に影響が大きい子どもがいる家庭にはみんな備えてほしいと思います。

しかし「高齢者には関係ないから」と言う声もよく聞きます。では事故が起こったら子や孫は大丈夫でしょうか。避難するとき、病院や施設にいる家族はどうなるでしょうか。被災者の苦難は、いつ災害にあうかもしれない自分のこととして、私たちみんなの教訓として生かしたいと思うのです。

## 2月の予定

- 1日(月) 午後2時半 カラオケ
- 4日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 5日(金) 午後2時半 音楽の会
- 9日(火) 午後2時半 習字
- 11日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 12日(金) 午後2時半 音楽の会
- 18日(木) 午後2時半 お楽しみ会  
午後3時半頃 パン移動販売
- 19日(金) 午後2時半 音楽の会
- 23日(火) 午後2時半 お花の会
- 25日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 26日(金) 午後2時半 音楽の会

## 後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半  
旧後川小学校にて

冬しごと いっしょにしよせんか?

こうじと黒豆餅を2月上旬につくります。餅もあまのせみいっしょにつくりましょう! 日時等詳細は風和まで問合せ下さい。  
みそ用の黒豆(くず)も募集しています。

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380	あなたの〈もつと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180	老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734	風和通信ご持参で 10%引きます! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 <a href="http://www.koubo-pan.com">http://www.koubo-pan.com</a> 篠山市小川町2 079-552-8881	対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 <a href="http://officekurihara.com/">http://officekurihara.com/</a> ● ご予約はHPまたは郵送で
--	---	--	--	--	---

## 読者からのメッセージ

風和通信150号「100年目の平和」に、堀川涼子さんがメッセージを寄せてくれました。

戦後100年目の平和。おっしゃる通りだと思います。  
 コツコツ地道に積み上げていく生活を一瞬にして壊すのが戦争です。福祉に携わる者が戦争を反対するのは当然です。  
 さらに戦争を生み出す格差や差別や排除を無くす努力が必要ですね。

堀川涼子  
 美術大学(岡山県)の学生  
 FB(フェイスブック)を通じてメッセージいつも下さってます。

FBに  
 いいね!  
 してねん!

### 日々の一句

西田友芳

柿日和  
 風和の友と 共に行く  
 高城の  
 山にかかるや 茜雲  
 腰かけや  
 眠りを誘う 日向ぼこ



♪ 春はニハ ♪ 春にむいてシヤン♪  
 2016年 新たな社員の年。

## みんなの抱負



横山幹史

風和の年初めは、新年の抱負の発表から始まります。今年、一番多く挙げられたのは、「健康に一年過ごせますように」でした。スタッフを含めて、年齢にかかわらず、皆実感を込めて、「健康第一」と語られていました。

「自分の足で歩けるようになりたい。」「もっと歩くようにしたい。」「皆に迷惑かけないように。」「田圃を守っていかな。」「と、自分の事、自分の仕事をしっかりしたい、という方もありました。

「日々感謝の気持ちを忘れず。」「一月で99歳や、ありがとう。」「と感謝の気持ちを大切にされる方、「風和に来て、楽しく元気をもらいたい」「着物を着たい」「四国八十八か所めぐりを始めたい」「腹八分目」「焼き芋屋を始めたい」等々、皆さんの様々な思いを伺っていると、新しい一年が幸多い年でありますように、という思いが湧いてきます。

その席で、私の生まれ故郷、横浜にある総持寺というお寺でダルマがたくさん売っていて、毎年そこに目標を書き、片目を入れて、年の暮れに目標を達成できていればもう片方の目を入れる、それが子供心に楽しみだった、という話をしたところ、「良いですね、それやりましょう。」「と向井さんが即決。皆さんで紙のダルマを作り、そこに抱負を書くこととなりました。

ちなみに、私の目標は「ケアマネージャー（介護支援専門員）の資格を取る」です。そのための勉強を、風和の仕事に活かせたら、と思っています。

ご支援ありがとうございます



寄付金、お正月飾り、お菓子、里芋、白菜、カブ、ブロッコリーなどをいただきました。ありがとうございました。

●味噌をつくる黒豆（割れ豆など）を募ります。

ご協力お願いします。

ふうわなくらし87 ～おたんじょうび～



先日99才のお誕生日を迎えられたみちこさん。風和の利用日もまさにその当日でした。熊谷スタッフの手作りいちごケーキに横山スタッフとたくみ（5才の息子）が似顔絵とおめでとうプレートを作りみんなでハッピーバースデーを歌いました。みちこさんの笑顔とみなさんの優しさがいっぱいなひとときでした。（向井千尋）

※表面の写真は左の風景が写っています。

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>〒669-2441 篠山市日置37</p> <p>079 (557) 1064</p>	<p></p> <p>7 ガンセゴン</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>〒669-2441 篠山市日置477</p> <p>079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶</p> <p>友</p> <p>〒669-2441 篠山市福住169-2</p> <p>☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山</p> <p>森本</p> <p>〒669-2441 篠山市河原町206</p> <p>079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 燧笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>〒669-2441 篠山市日置294-6 旧 森本米穀店 完全予約制</p> <p>080-1514-2759 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
--	----------------------------	--	--	--	---