



# 風和通信

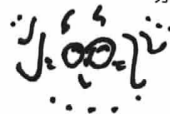
172号 2017年 8月 1日発行

NPO法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前264  
TEL 079-556-2258  
FAX 079-506-1618  
<http://www.npofu-wa.net>



赤シソの葉とり

## ケアマネジャーの苦渋



松浦美世

4月から始まった総合事業※1について、ある利用者の支援を通じてケアマネジャーとしての自分の非力さといいいれぬ無力感を感じた出来事を、本人と家族の了解を得てここにお伝えします。

Aさん(95歳女性、要支援2)は圧迫骨折とひどい外反母趾のため外では杖や歩行器を使っています。3年前に夫が要介護となり(現在は要介護2)、介護負担からめまいが出て週1回の点滴治療を続けつつ、夫と二人暮らしのため家事を行っています。

このAさんに総合事業への移行に向けて私がケアマネジメント会議※2に出した申し出は、「高齢でもあり、心身機能(認知機能)の低下は認めざる得ない現実であり、できる限り今の生活をつづけていきたいという本人の意思を尊重し、その生活を支援するために専門性の高いヘルパーによる現在と同じ程度の生活支援のサービスを希望する」という内容でした。

ハラハツグク……

## 8月の予定

- 3日(木) 午後2時 カラオケの会
- 4日(金) 午後2時 音楽の会
- 8日(火) 午前10時 子ども茶道
- 8日(火) 午後2時 お習字の会
- 10日(木) 午後2時 手芸サロン
- 11日(金) 午後2時 音楽の会
- 17日(木) 午後2時 手芸サロン  
午後2時半頃 パン移動販売
- 18日(金) 午後2時 音楽の会
- 22日(火) 午後2時 お花の会
- 24日(木) 午後2時 手芸サロン
- 25日(金) 午後2時 音楽の会
- 31日(木) 午後2時 手芸サロン

## 後川いきいき塾

毎週火曜日


午後1時半から

旧後川小学校にて

## 今月の写真

赤シソの寄付をお申し出頂いて、畑へ行って収穫しました。刈り採った赤シソは、風和のみんなで葉をむしって取りました。  
赤シソは、福島原発事故被災者へ梅干しを贈るプロジェクトに寄付し、また一部はジュースにしてみましたので頂きました。

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380	あなたの(もっと)に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置914 079-556-2180	老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734	風和 スタッフ募集 ティサービスの介護職員を募集しています。 詳細は風和までお問合せ下さい。	対人援助職・家族のためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台63-13 <a href="http://officekurihara.com/">http://officekurihara.com/</a> ●ご予約はHPまたは郵送で
---	---	--	--	---	---

 ふうわなくらし104  
臨床美術（アートセラピー）

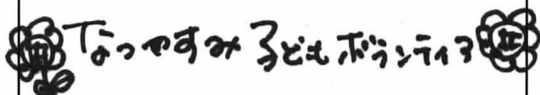
先日、コミュニティスペース内山画廊での「楽描きアート塾in丹波篠山」ワークショップに行ってきました。臨床美術とは、子どもの情操教育や認知症状や抑うつ症状の予防や防止に効果があるとされているアートセラピー。

お手本はなし、先生に導かれるままに、好きな色のオイルパステルを使って好きなように描いていきます。時々指でこすって色を混ぜたり、まっすぐな線、曲がった線、点々など自由に。

無心に描いていると、なんだか夢の世界へ入っていくような心地よい気分でした。

最後は参加者の皆さんと出来上がった作品を鑑賞。臨床美術では、こうあるべきはなく、全てを肯定すること。最後まで心地よい時間でした。一緒に参加した息子もいつもは「絵は上手く描けへんから…」と消極的なのに、今日はとっても楽しかったみたいで、最後は参加者さんの作品にタイトルまでつけていました。（千尋）

※臨床美術の作品展は、内山画廊にて8月中開催されています。

 たっぷりお菓子作り教室

たっぷりお菓子作り教室  
月火不登 9:30-15:30 千尋!

それに対する答えは「認知症の進行を予防するため、訪問リハビリにより、本人の能力を評価し、これをふまえてプログラムを立て、実行してもらう必要がある。リハ職（理学療法士など）の立てたプログラムを数か月実行したのち、専門職の訪問介護スタッフに引継ぎを行う。」というものでした。


これをAさんに伝えると「認知症の進行を予防するプログラムがどんなものかわからないが、年を取ってだんだんと衰えてきていることは感じているし、娘には負担をかけたくないのでまたヘルパーさんの手助けを受けたい。そのために訪問リハビリを利用してみようと思う」と言われ、訪問リハビリの利用が始まりました。

そのプログラムでは、冷蔵庫の在庫と生協への発注のリストを毎週パソコンで作りました。衰えの目立つ下肢筋力の維持回復のためにスクワットと負荷をかけての膝の屈伸などに数週間取り組んだところ、ある日膝関節に激しい痛みが走り、本人は立ち上がりにも苦労するようになりました。整形外科で膝関節炎と診断されました。

連絡を受けて訪問すると、1週間ほど前から1日1回ほど吐くこともあるとのこと。本人によく話を聞いてみると「どう考えてもリハビリが痛みの原因になっていると思う。リスト作りも久しぶりにパソコンを使ったのは良かったけれど、負担になった」とのことでした。私は大急ぎで自宅内で使う歩行器を手配し、本人と家族の希望で訪問リハビリを中止しました。残念ながら訪問介護に引き継ぐところまでにはいたらなかったのです。


娘様からは「高齢になっても現役の主婦としてがんばりすぎるくらいがんばっている母にさらに重い負担をかけてかわいそうなことをした」との言葉を聞き、心から申し訳なく思いました。みなさんはこの出来事をどのように思われるでしょうか。

※1 総合事業・・・全国一律だった要支援者（介護予防）の訪問介護と通所介護が、市町村の裁量で行う「介護予防・日常生活支援総合事業」となった。  
※2 ケアマネジメント会議・・・市・地域包括支援センターの主任介護支援専門員、リハビリ職等で構成され、多職種の専門的見地から検討を行う会議のこと。

ご支援ありがとうございます 

寄付金、お菓子、お花、シソジュース、インゲン、ネギ、ナス、レタス、キュウリ、玉ねぎ、キャベツ、ジャガイモ、赤シソなどをいただきました。ありがとうございました。 **THANKY VERY MACH.**

梅干しプロジェクトの梅を漬けました。今年もNPO法人風和さんより赤シソを提供して頂きました☆大変な作業をお手伝い頂き、本当に助かっています。ありがとうございました。（廣岡菜摘さん）

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p> 7 サンセゴン</p> <p>〒669-2441 篠山市日置37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 燧笑(きしょう) 鍼灸整骨院 篠山市日置294-6 旧 森本米穀店 完全予約制 080-1514-2759 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	---	--	---	--	---