



風和通信

230号 2022年9月1日発行

NPO 法人 風和
〒669-2414
丹波篠山市宮ノ前 264
TEL 079-556-2258
FAX 079-506-1618
<http://www.npofu-wa.net>

ご縁を繋げて。

黒川昌子（日置地区地域おこし協力隊）

はじめまして。今年の4月より、丹波篠山市地域おこし協力隊として日置地区に参りました黒川昌子と申します。前任の児島さんがベーカリーカフェ HIkoOKI を移転され、今後その場所（日置ふるさとステーション）をまちづくり協議会がコミュニティカフェ「HIKOKITCHEN（ひおきっちゃん）」として9月10日にオープンします。当面は毎週土曜にランチ営業をする予定です。

日置ふるさとステーションは毎週月曜に寺子屋をされたり、隔月でかやのみカフェをされたり、今後は音楽イベントを予定していたり、地域の方々の様々な交流の場として継続していきます。

私はカフェの運営のお手伝いをしながら修行させて頂き、自身の起業に向け準備を進めてまいります。先日開催されたかやのみカフェではお子さんも交えて和気藹々とゲームやおしゃべりをされている中、お茶などを提供させていただきました。楽しく優しい時間を享有させて頂きとても嬉しかったです。

医食同源、人は自分の食べたものでできている、という言葉がありますが、私は自身の経験を通して、まさにその言葉の真実を体感し、そして、食養やアロマセラピー、メディカルハーブ、また有機農法や自然栽培による野菜づくりを学び、自然の摂理に沿った暮らし方の大切さを知りました。それを今後この地で実践として活かすことで、どなたかの健康や生活に役立てられることができればと考えています。

とは言え今はまだまだ何をすることも不慣れな状態です。どうか皆さま今後暖かくご指導ご助力頂けましたら幸いです。いま皆さまとのご縁を頂戴できたことに感謝します。また、このご縁を永くこの場所で繋げていけたなら無常の喜びです。

どうぞ宜しく
お願いいたします。



9月、10月の予定

- 9月25日(日)10時~12時
かやのみカフェ(ひおきステーション)
- 10月1日(土)9時~12時
ついたち市(波々伯部神社)

* 新型コロナ感染状況により中止の場合もあります。

* ついたち市出店希望者は出店名、出店内容、責任者の氏名と連絡先を風和まで、ご連絡ください。

(09075507596)

* 出店料 500 円

世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス 丹波篠山市安口 884 079(557)1064	 サンセボン 〒669-2441 丹波篠山市日置 37	丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本 丹波篠山市 河原町 206 079 (552) 4792	水回りのことなら なんでもご相談下さい 戸倉設備 丹波篠山市 西新町 2-1 079-552-5447
---	---	--	--



つどい場お茶の実 原 美由紀

私の個人的な読書の記録を振り返ると、子育ての時期も生きることに悩む時もまた老いに関心を持つ今も、同じ人が書かれた本を手にとっていることに気づきました。その方のお名前は丹波篠山出身の河合隼雄先生。幸運にも一度だけお目にかかったことがあります。同じ土地に暮らしていることでとても身近に感じていましたが、残念ながら 15 年前にお亡くなりになってしまいました。しかし、本を読めば今でも声が聞こえてくるような気がしています。そして手元にあるだけでなぜか安心するそんな本のなかから一冊ご紹介します。

『生きるとは、自分の物語をつくること』

河合隼雄／小川洋子 2008 年 新潮社

河合先生は、「物語」というものをとても大事にしておられます。臨床心理のお仕事では、人が自分の物語を発見し自分の物語を生きていけるような「場」を提供しているというお気持ちを強く持たれていたそうです。難しいことばかりではなく、自称「日本ウツキクラブ」会長の河合先生から飛び出す冗談の数々は何度読んでもクスッとさせられる本です。

風のたより

丹波篠山のついたち市 ～豊岡市 伝所鳩店主さまより～



先日、丹波篠山で開催される「ついたち市」に行ってきました。伝所鳩からは車で 1 時間と少し、ナビを頼りに、こんなところで本当にやっているのだろうか、少し不安になるような田舎道を進み、ようやくついた波々伯部神社は遠方から人がゾロゾロやってくるような場所ではなく、とても静かな場所にひっそりとありました。近づいていくと賑やかな声が聞こえ、神社の境内には、雑貨やアクセサリ、野菜やパン、コーヒー、お弁当など約 20 店舗ほどお店が出店。とても小さなローカルマルシェですが、通りから離れた静かな場所には、木々に囲まれ木漏れ日が降り注ぐ気持ちの良い場所。気温 35 度を超えるような天気でしたが、アスファルトではない土の上はひんやりと、そして日陰は涼しくて、混雑することはありません。暑い日でも一つ一つのブースをゆっくり見て回りながら、出店者さんともお話しができるイベントでした。

ふうわなぐらし162

日置地区の地域おこし協力隊の黒川さんは、ステーションに訪れる際にはいろんなハーブのお茶を用意して下さっている。香り、色、味もさまざまで、それぞれにそのお茶の効用があるらしい。以前、雨の日に訪問した際に淹れて頂いたお茶はきれいなローズピンクに変色する魔法のようなお茶で(何のお茶だったか忘れてしまったけど)、ひとくち飲むと曇った気持ちがさわやかになるような味だった。

この夏は本当に暑くて、冷やした麦茶が何よりも美味しくて、時々ドクダミ茶を冷やしたりしてなんとか暑さをしのいだ。「あれ、このお茶はドクダミ茶やな!？」と息子に指摘されながら… (千尋)



令和 4 年度 NPO 法人風和賛助会員、協賛広告ご支援宜しくお願いします。
賛助会員 1 口 1000 円 (3 口以上幸いです)
協賛団体 1 口 3000 円
協賛広告 12 回分 5000 円
※郵便振込または風和までお申し出下さい。
振込先(郵便局) 名義 NPO 法人風和
番号 14380-70801431

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 丹波篠山市 井上 251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの 〈もっと〉に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 丹波篠山市 日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 丹波篠山市 日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 丹波篠山市 住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>床屋 ヤマゲチ 丹波篠山市 日置 477 079(556)3828</p>	 <p>協賛広告 募集中!</p>
--	--	---	--	--	--