

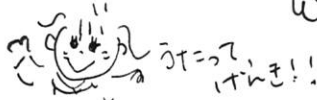
# 風和通信

No. 110 2012.4.1



NPO 法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前 264  
TEL&FAX: 079-556-2258  
<http://www.npofu-wa.net>

さっちゃんの



## 音楽療法で 元気ハツラツう〜♪

日時: 4月2日(月)・16日(月)

午後2時15分から

場所: NPO法人 風和

なつかしい歌を歌ったり、楽器で合奏したり楽しい音楽の時間です。お気軽にお問い合わせ下さい。見学・体験随時受付しています。



平成24年度

賛助会員・協賛団体の加入・更新のお願い

NPO法人は設立10周年を迎えました。

風和が取り組んでおります「地域福祉」事業は、皆様からご協力頂いております賛助会費や寄附金が貴重な運営資金です。どうかこれからも、皆様と共に歩める風和でありますようご協力よろしくお願いたします。

すでに会員更新、会費納入頂いている皆様、誠にありがとうございました。

\* 賛助会員一口1000円(何口でも可です)

\* 協賛団体一口3000円

\* 協賛広告年間《12回分》5000円

\* 郵送ご希望の方は、送料切手代として960円

賛助会費と共に振込み頂きますか、切手960円分を同封して郵送下さい。

\* 下記に振込または、風和までご持参下さい。

\* 振込み先

郵便局 NPO法人風和 14380-70801431

よろしくおねがいいたします。〇〇 (いーいー)

## 卯月

4月の予定

- 9日(月) 午後2時〜 お花の会
- 11日(水) 午後2時〜 織り物の会
- 12日(木) 午後4時半 パン移動販売
- 19日(木) 午後2時〜 お楽しみ会
- 20日(金) 午後3時〜 絵本の会
- 23日(月) 午後2時〜 手工芸の会

※お気軽にお問合せください。

またデイサービスの見学、体験も随時受付しています。

ふりかざりよみ

桃の節句には毎年工夫をこらしたおひなさまを作っています。今年は竹に入ったかぐや姫のようなおひなさまを作りました。そしておやつは「さくらもち」。香りのいい八重桜の葉っぱ、小豆を炊いた汁で色づいたおはぎは春の味です。

ありがとうございます。

寄付金、古布、着物、野菜、お菓子などを寄贈頂きました。城東小学校より車イスと歩行器、篠山東中学校よりチューリップの鉢植え、NPO 法人イーパーツよりファックス電話とコピー複合機を寄贈頂きました。ありがとうございました。

「ささやま里ぐらしステイ 2012 春」にはたくさんの寄付、食材などご支援・ご協力頂き誠にありがとうございました。

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380	あなたの(もっと)に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180	セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179	風和通信ご持参で10%引します! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 <a href="http://www.koubo-pan.com">http://www.koubo-pan.com</a> 篠山市小川町2 079-552-8881	NPO法人 たまごママネット <a href="http://www.tamagomama.net">http://www.tamagomama.net</a>
----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------



先日のこと、篠山の風和さんが主催された早川ユミさんのちくちくワークショップに、友達 4 人で参加してきました。おばあちゃんの風呂敷展でお世話になった風和さんの催し！すぐに申し込んで、長い間楽しみにしていました。

早川さんは種まきびと。布作家さんで、料理も、旅も、、、う〜ん説明が難しい。高知の山奥に住まわれています。あの、セツローさんはお義父さんです。哲平さんはだんなさん。

私は、本を拝見したりブログやツイッターのひらがなの言葉にひかれていて、ご本人にお会い出来るなら！という気持ちもあって。綾部から三土市メンバーもいて、わいわいスタート。

こんなふうがちくちくしながら

- 1.自分の得意料理(月に一度つくっていると、今まで100回くらいは作っていることになるからそれを教えてね、って)
- 2.震災があつて思ったことや変わったこと
- 3.早川さんの本を読んだことがある人はその感想など(本は、出しっぱなしで反応が知りたいそうです、よくわかります)

そんなことを一人ずつ、みーんなが話しました。気になる人の話は顔を上げたり、上げなくても、ふんふんと聞いたり 納得したり 不思議に思ったり自分は何にを、話そうか。。と考えるとときどきしたり。面と向かってではなくて輪になって、ちくちくしながらですごくよかったです。

震災や原発のことについて、今の私の周りではほとんど話さなくなっています。それが気がかりでもあったし、少し心配でもあったので 話す、聞くというだけでもできてよかった。



ふうわなくらし 43 ~ 家族の今 ~

ゆみさんはいろんな人の話を拾って、それに加えて様々なことを教えてくれました。私はインドの話が印象的でした。終わった後はみんなで手作りのおやつタイム。チビッコもたくさんいたのでわーい。

肝心のちくちくは、麻のエプロンです！まだ完成ではないけど(もっといういろいろちくちくしたい)水通しをしたら良い感じになりました。わたしもいつか、これを着て、誰かのためのご飯をつくりたいなあ。時間や仕事に追われているばかりの今だけれどいつかいつか、そんな暮らしを。と願います。

「種まきびとの台所」という本を出された記念に、全国でこのワークショップを開催中です。ちくちくワークショップはこのあともあちこちであります。

もう一回行きたいくらい。

2/12~12に4回わいわい!

**里ぐらしSTAYでの体験** 岡本哲史(12歳)

ぼくたちは着いてすぐに昼ごはんを食べると、一緒に来てた人と遊びました。それからホームステイする家に行つて、たき木を拾いにいきました。僕の家族と友達と、同じ家に泊まる人の家族と行きました。それからいろいろしました。

その中で一番心に残ったことは、たき木を切ったことと、火で遊んだことです。たき木を切るのは大変だったけど楽しかったです。竹を燃やして遊んだりしました。これは田舎でしか体験できないことなのでおもしろかったです。

二日目に朝起きてぬまに行くと霜柱がありました。生まれて初めて霜柱を見たので興奮しました。みんなにも見せました。みんなおどろいていました。霜柱はきれいでした。...

この体験はもう1回行きたいです。篠山のみなさん、僕たちを招いてくれてありがとうございました。

今年は梅がゆつくり咲いていきます。「梅一輪やな。」梅が咲きはじめるとキヨさんのことばを思い出します。先日、拓實は2歳のお誕生日を風和で、79歳になられた利用者さんと一緒にお祝いしてもらいました。「今の時代ほど家族がズタズタのバラバラにされている時はない」大学の恩師の最終講義でのお話。ふうわな家族と今年も春を迎えます。(千尋)

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p></p> <p>〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市〇番 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波さき山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波さき山 森本</p> <p>篠山市河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 燗笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い 完全予約制 079-557-0166 篠山市小野新185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------