



音楽療法士のかたつむり日記 vol.2



こんにちは！今回は私がセッション(音楽療法)で使っている楽器の紹介をします。

もっともよく使っているのは、鳴子です！♪土佐の高知のはりまや橋で～よさこい～よさこい～で使われるあのチャツ！チャツ！と音のするヤツです。これはみんなで民謡を歌う時に最高！リズムに合わせて鳴らすもよし、みんなで「そ～れ～！チャツチャツチャツ」と鳴らすもよし、リズムがそろったときの気持ちよさったら、うふふ…

お次はトーンチャイム。この楽器はみなさんにとっても喜ばれます。なぜなら、とてもきれいな響きがするからです。また一つの楽器で一つの音しか出せませんからたくさんの方が一緒に使えます。低い音は楽器が大きく、高くなるほど小さくなっていきます。鳴らした時に手に伝わる振動もとても気持ちいいのです。音楽はリズム、メロディ、ハーモニーの3つの要素からなっています。トーンチャイムはこの3つともを楽しむことができます。今回紹介した2つの楽器は、耳の聞こえが悪くなった方にも楽しんでいただけます。音楽を身体で感じて下さいね！

“ ” “ ” “ ” (兵庫県認定音楽療法士 小島幸子)

皐月

5月の予定

- 9日(水) 午後2時～ 織り物の会
- 10日(木) 午後4時頃 パン移動販売
- 15日(火) 午後2時～ お花の会
- 17日(木) 午後2時～ お楽しみ会
- 18日(金) 午後3時～ 絵本の会
- 28日(月) 午後2時～ 手工芸の会

※お気軽にお問合せください。
またデイサービスの見学、体験も随時受付しています。



音楽療法で 元気ハツラツ～♪

5月7日(月)・14日(月)・21日(月)
午後2時15分から

なつかしい歌を歌ったり、楽器で合奏したり楽しい音楽の時間です。

5月21日(月)は、西宮市在住で音楽療法士の荒木祐子さんをお迎えして、彼女のギターと楽しいトーク、そして楽しい音楽を一緒に。ぜひお越しください。

お気軽にお問い合わせ下さい。見学・体験随時受付しています。



黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380	あなたの「もっと」 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180	セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179	風和通信ご持参で 10%引します！ 王然崎のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881	NPO法人 たまごママネット http://www.tamagomama.net
--	---	--	--	---	--



3月25日～28日、福島県・宮城県から(他県に避難中の人を含む)10組34人の親子を迎え、「ささやま里ぐらしSTAY2012春」を実施しました。寄付、ボランティアなどで多くの方にご支援・ご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

今回は、子どもたちの内部被ばくを少しでも減らす(体外へ排出させる)ために、できる限り汚染されていない食べ物をと、篠山の米と野菜を中心にメニューを考えました。参加した親子からも、「とてもおいしかった。安心して食べられた。」と大好評でした。

子どもたちは、校庭でサッカーやドッチボールをしたり、愛宕山に登ったり思い切り遊びました。

また、親子でまち歩きを楽しんだり、参加者どうしで語り合ったり、参加者と地元のボランティアが交流する場面

がありました。この出会いをきっかけに、これからも友人として支え合っていけたらと願います。



参加者からの手紙

キャンプでは、大変お世話になりました。

おいしくて安心なご飯と、自然と遊ぶ大変すばらしい企画でした。

子どもたちは、一日遅れで参加したにもかかわらず、山登りでお友達ができたらしく、その後の大阪でのキャンプでも楽しく遊んでいました。

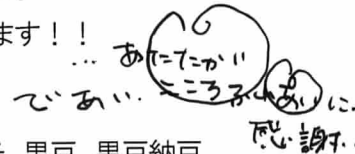
なにが一番楽しかったかと言えば、「和尚さんとの山登り！！」とっています。(和尚さんとの問答(?)がとても新鮮だったのがありますね)

やはり、今一番子どもたちが必要としているのは自然の中での遊びだと痛感しました。

何より、スタッフの方々がとても親切で、安心してお話をすること、子どもを預けることができたこと。キャンプ開催までの皆様のご苦労、大変なことだったろうと思います。本当にありがとうございました。

また、遊びに行きたいと思います！！

ありがとうございました



寄付金、地野菜、地玉子、米、黒豆、黒豆納豆、小豆、お菓子、パスタ、トマト缶、のり、インスタントコーヒー、佃煮、子ども服、アンパンなどご寄贈いただきました。ありがとうございました。

ふみばあちゃん

よもぎだんごのはなし

よもぎは新芽のやらかいうちにつんで、タンサンを入れてゆがくんやで。ゆがけたら水にはさらさんとそのまま冷ます。もち米の粉1対米粉3の割合で熱い湯で耳たぶくらいにこねて蒸し、杵でトントンついてよもぎも入れる。つけたらあんこを中にいれてだんごにする。おいしいで！うちの子らはおいしいー言うて全部食べてしまうわ！

ふうわなぐらし 43 ～ あたりまえのこと ～

3月末に龍蔵寺で行った里ぐらしステイでは福島から34名の親子を迎え3泊4日を共にすごしました。最後に参加者の方々から「食べ物がとてもおいしかった」との感想が一番多く中でも心に残ったことばは「おいしいだけでなく安心して食べられる、そんな当たり前のことに心から感謝します」と言って下さいました。この豊かな篠山の大地を子どもたちの未来に残すため私たち大人は今、命がけで守らなければならないものがあると感じています。(千尋)

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p>7 サンセゴン</p> <p>〒669-2441 篠山市日置 3 7</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 道笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い 完全予約制 079-557-0166 篠山市小野新185-1 受付の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	---	--	---	--	---