



今日一日を振り返ってどんな言葉がつい出てしまったのか思い出してみてください。

もっと良いことがあるはずなのに…「寂しいなあ」「何も面白くない」「つまらない」。弱くなり一人ではできなくて…「困った」「つらい」「かなしい」「何もいらない」。

元気ではずつとして出来るのが当たり前と思いでいた事が思い通りにならなくなってきた事なのでしょうか？それは歳をとったからでしょうか？ ちょっと周りを見ましましょう。

スポーツで名を上げている人はいつも人に注目され続けていたわけではありません。人目につかなくても自分なりに目標を持ちこつこつと努力しているところが評価されたのではないのでしょうか。

自分で目標をたて一生懸命になっていると「おもしろい」「楽しい」「うれしい」このような体験ができるのだと思います。

物事には上手くいく時、いかない時があるものです。「偶然上手くいった」と言わないためには努力が必要になります。どうして上手くいかないのかと冷静に振り返り、次への努力をした人こそ本当に「上手くいった」と心から喜べるのではないのでしょうか。

どのようなことでもいいのです。今日はこれに取り組んでみようという気持ちを持ってみてください。どなたでもきっと心からうれしくなる時があります。「上手くできてうれしい」「食べたものは美味しい」「人と出会えてうれしい」「話してくれた言葉がおもしろい」「皆で居ると楽しい」

このように思えたとき自然と「ありがとう」の言葉がでていでしょう。

梅の花の香りに誘われて深呼吸するのもいいですね。うぐいすのかわいい声に「ホーホケキョ」と大きな声で返してやるのも楽しいですね。

ふみばあちゃんの

竹の子のはなし

もうそう(孟宗竹)もうでた、はっちく(淡竹)はよでえ、まだけ(真竹)まだでん、って私ら教えてもるたもんや。竹の子はおいしいなあ。はっちくとまだけは塩ゆでだけでおいしいなあ。後になるほどえぐうないで。竹の皮も街から買いに来よらはったわー！

お知らせ

「ささやま里ぐらしSTAY 2012 春」の記録集が出来上がりました。ご希望の方は風和までご連絡下さい。

ありがとうございます。



寄付金、野菜、紙芝居、紙芝居の枠、大型絵本、着物、お菓子、佃煮、調味料、手作り陶器などを寄贈頂きました。ありがとうございました。

平成24年度 賛助会員・協賛団体の加入・更新のお願い

- \* 協賛団体一口3000円 \* 賛助会員一口1000円
- \* 協賛広告年間(12回分)5000円
- \* 振込み先: 郵便局 NPO法人風和 14380-70801431

ご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

ふうわなぐらし 44 ~ 土と生きる ~



最近のたくみのお気に入りには「トラクター」。田んぼの中で動いているトラクターを見つけると大喜びです。それとショベルカーも大好き。木切れを手に持って「ブーン」と草刈りのまね。道を歩いていると「あっ！ヨモギ！」「フキやなあ」と目ざとく発見します。土と生きるじいちゃんばあちゃんとのくらしが、たくみに染み込んでいきます。(干尋)

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス 篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p> <b>サンセゴン</b> 〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 <b>ヤマグチ</b> 篠山市〇番 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 <b>友</b> 篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売 卸し やき栗直売 丹波ささ山 <b>森本</b> 篠山市河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 <b>道笑(きしょう) 鍼灸整骨院</b> 各種健康保険 取扱い 完全予約制 <b>079-557-0166</b> 篠山市小野新185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
--	---	--	---	---	--