

風和通信

No.113 2012.7.1



NPO 法人 風和
〒669-2414 篠山市宮ノ前 264
TEL&FAX:079-556-2258
<http://www.npofu-wa.net>



ふうわ農園の日々 ..○○○○○..

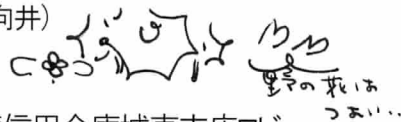
風和では、齢を重ねて身体が不自由になっても、認知症になっても、安心して楽しくいきいきと暮らすお手伝いを、デイサービスと訪問介護というかたちで行っています。デイサービスの暮らしを豊かにしてくれるもののひとつに「ふうわ農園」があります。

6月のある日、ふうわ農園でとれたエンドウをみんなでむきました。昔から慣れ親しんだ手仕事をしている時、目はいきいきと輝き、話も弾みます。そうしてあつという間にあざやかな萌黄色の粒がざるいっぱい。採りたてのエンドウをすぐに調理して、お昼にエンドウごはんをいただきました。こうして自分の手で作物を育て、旬の野菜を収穫して食卓にあげることは、やりがいのある仕事であり、暮らしを豊かにしてくれます。

デイサービスや訪問介護のお問い合わせ、介護についての悩みや疑問などお気軽にご相談ください。(担当 向井)

風和作品展

7月17日(火)～31日(火) 中兵庫信用金庫城東支店ロビー
風和の暮らしのなかで生み出された手工芸の作品を展示します。
ぜひお運びください。



文月

7月の予定

- 11日(水) 午後2時頃 織り物の会
- 12日(木) 午後4時頃 パン移動販売
- 17日(火) 午後2時頃 お花の会
- 19日(木) 午後2時頃 お楽しみ会
- 20日(金) 午後3時頃 絵本の会
- 30日(月) 午後2時頃 手工芸の会

※お気軽にお問い合わせください。

またデイサービスの見学、体験も随時受付しています。

さっちゃんの



音楽療法で 元気ハツラツう～♪

7月2日(月)・9日(月)・23日(月)
午後2時30分から

なつかしい歌を歌ったり、楽器で合奏したり
楽しい音楽の時間です。

お気軽にお問い合わせ下さい。見学・体験随時受付しています。



ありがとうございます。

寄付金、野菜、はぎれ、お菓子、佃煮などを寄贈頂きました。ありがとうございました。

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380	あなたの(もっと)に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180	セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179	風和通信ご持参で 10%引きます！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881	NPO法人 たまごママネット http://www.tamagomama.net
---	---	---	--	--	--

ある日のこと・・・風和では昼食の後「みんなでお昼寝タイム」があります。静かに休まれているときもあれば、なにやらかわい話し声が絶えない時などいろいろです。その日は何かぼそぼそと話し声が聞こえていました。

そつとのぞいてみると、いつもはあまり一緒にいることのない3人がなにやら寝ころんだり座ったりしておしゃべりしています。そのうちひとり「♪雨が降ります、雨が降る、遊びに行きたし傘はなし・・・」と歌いだすと他の二人もつられて歌いだしました。その日は朝から蒸し暑く、午後になって雨が降り出しました。その雨の音と彼女たちの歌声をききながら、なにかまっことしたい気分になりました。

先日、ある音楽療法の講習会で「日本の音楽療法士は音をたくさん使いすぎる。まずは相手から出てくる音を待つ、その音を聴いてそれから音を出してもいいのではないか」と言われ、その事がずっと心に引っかかっていました。相手の出す最初の音をキャッチする。その音を待つ。どうすればその様にできるのだろうかと考えていた私に、彼女たちの歌声が教えてくれました。「今の気分はこうなのよ」と・・・



平成24年度

賛助会員・協賛団体の加入・更新のお願い

- * 協賛団体一口3000円 * 賛助会員一口1000円
- * 協賛広告年間《12回分》5000円
- * 振込み先:郵便局 NPO法人風和 14380-70801431

ご支援賜りますようよろしくお願いいたします。

ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

“ 〆 ” “ 〆 ” ふうわなくらし 45 ～ お茶摘み ～ “ 〆 ” “ 〆 ” “ 〆 ” “ 〆 ”

先日、ご近所の川口さんのお茶畑で茶摘みをさせて頂きました。慣れた手つきで摘まれていくMさん、茶摘みは初めての高校生かほちゃん、2歳児たくみと4年生のしょうき。あつという間にたくさん葉っぱが摘め、午後からはさつそく蒸して、次々揉んではお茶づくり。お天気が続いたのですぐに乾き美味しい新茶が出来上がりました。格別の味！（千尋）

ひみばあちゃんの ひみばあちゃんも 7月1日も 和をとるよ！！

はげつしよのはなし

はげつしよ(半夏生)は田んぼに入ったらあかん日や。梅を採るんも、はげつしよじゆぶん(時分)やなあ。梅干しはつけいたらええで。塩はいつかど入れなんたら、しらと(カビ)がうく。シソが大きいなったら、塩でようもんで、梅と一緒に入れたらええ。夏の土用に干したら、梅が柔らかくなって良いんやなあ。お弁当には必ずひとつ入れたらよさかいな。おかづがないときはふたつやでー！

※半夏至は夏至から10日後とされ、古くから田植えを終えるめやすとされてきました。今年7月1日。

ささやま里ぐらしステイ 2012 夏 にご協力ください！

◆8/6(月)～9(木) 龍蔵寺にて

放射能汚染地域に住んでいる親子のために、篠山でのびのび遊び、リフレッシュする保養ステイを行います。寄付やボランティアを募集しています。

- ・寄付金
- ・食材(篠山産の野菜や米など)
- ・ボランティア(調理、送迎、宿直、遊びなど)



◆8/25(土)・26(日) ホームステイ

篠山で子育てしたい、という人を増やすために、親子で篠山の生活を体験するホームステイを行います。ホストファミリー(滞在先)として家庭に受け入れて下さる方を募集しています。

世の中を明るく
心あたたくく
マツモト電化
サービス



篠山市安口 884
079 (557) 1064

〒669-2441
篠山市日置 3 7

床屋
ヤマグチ

篠山市 〇番 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
道笑(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制
079-557-0166

篠山市小野新185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。