



風和通信

119号 2013年 1月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net



2013年 あたりまえの幸せとともに

長い間、風和のデイサービスに通って下さったMさんが昨年末に亡くなりました。歌が好きでどんな歌詞もよく知っておられました。6年前に脳梗塞を発症されてからは在宅で長男さんを中心に家族でMさんを大切に支えて来られました。「体調がすぐれないのでしばらくお休みします」と連絡を頂いてからひと月くらいしてご自宅で家族に見守られて最期を迎えられたとのことでした。「我が家で最期を迎えるあたりまえの死」の幸せを想います。

誰もが愛する地域、愛する我が家、愛する家族と共に健やかにくらし続けられるような地域福祉活動を本年も行なっていきたいと思います。今年もよろしくお祈りします。どうか皆がしあわせで平和な一年となりますように。

2013年元旦



1月の予定

4日(金) 初詣・年初め

7日(月) 七日ぎおん

午後2時半 音楽療法

9日(水) 午後2時半 織物の会

10日(木) 午後2時半 手芸サロン

11日(金) 午後2時半 ハーモニカ

15日(火) 午後2時半 音楽療法

16日(水) 午後2時半 お花の会

17日(木) 午後2時半 お楽しみ会

18日(金) 午後3時頃 絵本の会

21日(月) 午後2時半 音楽療法

24日(木) 午後2時半 手芸サロン

28日(月) 午後2時半 手工芸の会

30日(水) 午後2時半 音楽療法

31日(木) 午後2時半 手芸サロン

●お正月企画 サロンついで合同

1月24日(木) 筒井会館にて

*プリザーブドフラワー

10時から

nanohana(なのはな)の皆さんと

一緒に花を楽しみましょう。

*新春コンサート

13時から

小島幸子さん、荒木祐子さんと

一緒に歌を楽しみましょう。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556 - 3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引します! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>NPO法人 たまごママネット http://www.tamagomama.net</p>
--	--	---	---	--	---

終わらないとはつらい



太平山龍蔵寺 住職 上阪法山

ご馳走が目に出されても「あなたにあげるものではありません」といわれると食べたい気持ちが余計に募ります。また、料理を口にして「おいしい」と「これは残すわけにはいかない」と欲が出ます。出くわす機会が少ないものほど欲しい気持ちが大きくなりますが、もしもほしかったら「いくら食べてもいいよ」と言われたら、それをつらいものになってしまうのではないのでしょうか。

長い間出会っていなかった高齢の親に出会うと私ができる限りのことを尽くしてあげようと思ひ、いとおしく思うものです。それが二日になり十日になり一ヶ月となり一季節が過ぎ一年が過ぎると、わが思ひは次第に変化して、「こんなこといつまでしないといけないのかなあ」と怖くなってなるべく避けたいとつい思ってしまう。「何で私だけがしなくてはいけないの」と思ひ、私はさせられているのだと思うと、つらく苦しくなります。苦とは思ひ通りにならないことを言うのです。

子供と仲良しだった良寛さんのまりつきでは一から十までまりを撞くと、また一から十まで数えます。十一、十二と続けて数えていくことはしません。まりつき歌は歌い終えるまで上手についていけるかを楽しみます。きちんと終わりを迎えては、またはじめに戻って続けるのです。

高齢者の介護でも同じ姿勢が必要でしょう。夕食を済ませて床に寝てもらってから「ああ、元気に過

ごすことができた一日であった」と喜ぶ。「今しか、できないからさせてもらっている」私を喜んでいく。明日は明日。新しい一日であると、しっかり区切りをつけて「始まりを迎えても、力まず、こだわらず、繰り返す」。介護する側にも介護される側にも必要なことでしょう。

淡々と繰り返す態度は自分にエネルギーを与えてくれます。また、継続しているとそこには仲間ができるようになります。お互い心が通じ合えることも増えてきます。一人の人間を「もう凝り固まって変わりようがない人」とのこだわりは気を重くしてしまします。人は同じところにはずっと居ることはなく、変化する存在なのではないのでしょうか。人との出会いやかかわりでは力まない、とらわれない、こだわらない態度を大切にしたいですね。

ありがとうございました。

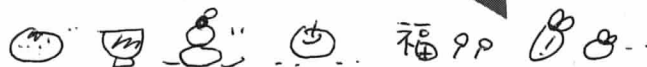
寄付金、野菜、コーヒー、お菓子、お米、手作りクッキー、ゆず、みかん、黒豆などを頂きました。ありがとうございました。

おばあちゃんの袋もの展


去る11月30日から12月2日まで中立舎で行いました「おばあちゃんの袋もの展」に多数ご来場下さり誠にありがとうございました。これからも古布から色んな作品を創っていきたいと思っています。

一緒に創って下さる方、古い木綿の着物など大募集です。手芸サロンは木曜日(第3を除く)午後2時から開催しています。お気軽にお問合わせ下さい。

ふうわなくらし 51 ～見ることは創ること～



「見ることは創ること」10周年トークセッションでの金沢21世紀美術館の不動さんのことば。先日の「おばあちゃんの袋もの展」に来場頂いた86才の女性が「私は人生長く生きてきて、もうあの世に行くことしか残ってへんと思っとったけど、こうしてこんな楽しいもんいろいろ見せてもるとったら心がなんやわくわくしてきて若返ってきたわ!」と言って下さった。まさに「見ることは創ること」今年もそんなわくわくする出会いの場を作っていきたい。(千尋)

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p></p> <p>〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 ヤマゲキ</p> <p>篠山市0番 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売 卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 道笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い</p> <p>完全予約制 079-557-0166</p> <p>篠山市小野新 185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	--	--	---	---	--