

風和通信

120号 2013年 2月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net



つくるらし冬 こうじみそ作り

しよ米をむいて
こうじをっくるおす。

毎年2月は恒例行事のこうじと黒豆みそ作りです。風和ボランティアの会、松本美千代さんたちを中心に風和の1年分のお味噌を仕込みます。こうじが発酵すると、ふんわり甘い良い香りが家中に漂います。豆を炊く香りも、とろーりとしませう。

興味のある方はぜひ一緒につくりませんか？日時などの詳細は風和までお問い合わせ下さい。

みんなの抱負 2013:

風和に楽しく通いたい。(せつこ) 良いとしになるように！(あやこ) 家内安全、達者でいたい。(きよきち) 休まず風和に来たい。(まさみ) 楽しく過せたらうれしい！(さだこ) たくさん歌をうたう。(さちこ) 一日一日を楽しく暮らしたい。(とくこ) おいしい昼食を作ってみんなを喜ばせたい(りつこ) みんなといろいろ話をしたい。(ことこ) 怒らず穏やかに過したい。(みさお) ウォーキングしたい。(じゅんこ)



如月

2月の予定

- 4日(月) 午後2時半 音楽療法
- 7日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 12日(火) 午後2時半 音楽療法
- 13日(水) 午後2時半 織物の会
- 14日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 午後4時頃 パン移動販売
- 15日(金) 午後3時頃 絵本の会
- 18日(月) 午後2時半 音楽療法
- 20日(水) 午後2時半 お花の会
- 21日(木) 午後2時半 お楽しみ会
- 25日(月) 午後2時半 手工芸の会
- 27日(水) 午後2時半 音楽療法
- 28日(木) 午後2時半 手芸サロン



ささやま里ぐらし

ランチミーティング

3月10日(日) 12:00-15:00

ハートピアセンター(細工所)

みんなで昼食を囲みながら語らしましょう。2011年度から取り組んできた"ささやま里ぐらしステイ"の活動の様子をスライド上映で報告します。ぜひご参加下さい。

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380	あなたのくもつと) に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180	セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179	風和通信ご持参で 10%引します！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881	NPO法人 たまごママネット http://www.tamagomama.net
---	---	---	--	---	--



兵庫県認定音楽療法士 小島幸子

先日テレビを見ていたら、ある人が「音楽は消えてしまうものだから、その時その場所にいなければその音楽は共有できない。それが音楽の素晴らしさだと思う」と言われていました。その方はボランティアで東北の被災地の学校等に素敵な音楽を届けるとい活動がされているそうです。今は録音や録画がすぐにできる時代ですが、生の音や雰囲気は伝わりきらないと思います。

風和のセッションで、それぞれみなさんに好きな打楽器を選んで鳴らして頂きました。難聴ぎみのAさんは太鼓がとてもお上手で、身体ごとリズムを刻んでいます。Aさんの鳴らす太鼓につられて、みんながそれぞれお互いの音を聴きながら楽しい即興演奏が始まりました。私にはAさんの鳴らす太鼓がAさんの言葉に聞こえました。その楽しさはそこにいた人たちで共有したものの（時間）でした。

年を重ねて失っていくものは多いかもしれませんが、「今ここ」で奏でた音楽は今だから生み出されたものです。これからもたくさんの音楽と一緒に生み出していきたいと思っています。



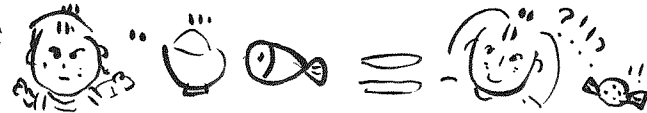
ご支援ありがとうございます。

寄付金、コーヒー、白菜、お菓子などを頂きました。切り絵のぎく会の西田悠起子さんより干支の色紙とカレンダーを頂きました。ありがとうございました。



ふうわなくらし 52 ～ 子どもとたべる～

お昼前の風和はとてもいい香り「おいしそうなおいがしゆる！」とたくみ。そして皆さんと一緒にのお昼ごはんは「おいちい！」とペロリと平らげます。最近好き嫌いがはっきりしてきて「母ちゃん、これショウガ入るとるやる？からいで～。なんで入れたん？」と訴えてくるので、「しょうがは薬やで」と答えました。さて、次の日アメを欲しがるので「アメはまだ食べてほしくないねん」と私が言うと、今度はたくみが「アメはくすりやで」と返してきました。（千尋）



元日の神戸新聞の社説に風和の活動が紹介されました。

同じ篠山市内でデイサービスや子どもたちの里暮らしなどに取り組むNPO法人「風和」は、発足当初から自治会役員や民生委員などがメンバーに加わり、地域を挙げて活動を展開する。

かつてNPOは自治会などの地縁組織とは距離を置くことが多かったが、連携する形が増えてきた。郡部を中心に従来のタテ型組織と、NPOというヨコ型組織の融合が進む。過疎化や高齢化などがそれだけ深刻だという背景もあるだろうが、連携によって課題の解決や活性化への取り組みは着実に広がる。

(2013年1月1日 神戸新聞 社説より抜粋)

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p>サンセゴン</p> <p>〒669-2441 篠山市日置37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売/卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 燗笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い</p> <p>完全予約制 079-557-0166</p> <p>篠山市小野新185-1 受移の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	---	--	---	--	---