

風和通信

123号 2013年 5月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net



これからの暮らしカフェ part1 . ♪ . ♪ . ♪ . ♪ . ♪ . ♪ . ほろだい料理教室 5月31日(金)10時~13時くらい

いつも大好評の風和の味を伝授します！ レシピや計量器は使いません。料理の基本をふまえながら「ほろだいの感と舌」で作ります。「大切なのはこころやで」と風和ボランティアの会の森本京子さん。「はいからなもんはできひんでえ！」と松本美千代さん。

母から娘、子どもたちの未来へつなげたい味です。ぜひ老若男女誰でもお気軽にご参加下さい。

- ・場 所 中立舎
- ・参加費 1,000円 (子どもは無料)
- ・持ち物 エプロン・三角巾
- ・献 立 たけのこごはん、季節野菜の炊き合わせ、白和えなど
- ・お申込 5月25日までに風和へお申し込み下さい。

共催 日置地区まちづくり協議会

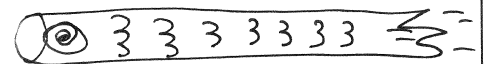


5月の予定



- 2日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 7日(火) 午後2時半 音楽療法
- 8日(水) 午後2時半 織物の会
- 9日(木) 午後2時半 手芸サロン
午後4時頃 パン移動販売
- 13日(月) 午後2時半 音楽療法
- 16日(木) 午後2時半 お楽しみ会
- 17日(金) 午後3時頃 絵本の会
- 20日(月) 午後2時半 音楽療法
- 21日(火) 午後2時半 お花の会
- 23日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 27日(月) 午後2時半 手工芸の会
- 30日(木) 午後2時半 手芸サロン

お気軽に、お申し込み下さい。



後川いきいき塾の予定

毎週火曜 午後1時半~3時半

- 7日(火) 体力測定、体操
- 14日(火) 音楽
- 21日(火) 手工芸
- 28日(火) パソコン

お申込みは、篠山市健康課

☎594-1117まで

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス



篠山市安口 884
079 (557) 1064

〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市日置 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山

森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
道笑(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制
079-557-0166

篠山市小野新 185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。

平成25年度

協賛団体・賛助会員更新

ありがとうございました！

皆さまから頂きました会費や寄付金は地域福祉活動の財源として大切につかわせて頂きます。

また新規加入、更新これからの方はどうぞ今年度もご支援をよろしくお願い申し上げます。

*協賛団体一口 3000円

*賛助会員一口 1000円

*協賛広告年間 5000円

*振込み先：郵便局

NPO法人風和 14380-70801431

散歩とよもぎ



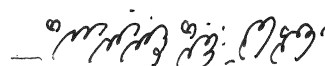
向井歌野 (風和スタッフ)

私は朝は早く起きるのが大好きです。今頃は聞き慣れない言葉かも知れませんが「早起きは三文の得」とか。朝は「今日も頑張るぞ」と自分に気合いをかけて、まずは外へ出てお日様が出ている時は「今日も頑張ります。お守り下さい。」とつつい拝めます。

とっても気持ちの良いうちに散歩に行きます。野道を歩いたり国道の歩道を歩いたり行先は様々です。春はたんぽぽ、すみれ、よもぎ、等々わたしの目をいっぱい楽しませてくれます。

少し前、よもぎを摘んで草餅(あみがさ餅)をつくってみんなで食べました。よもぎの香りがしてとてもおいしく頂きました。他によもぎは、ちょっとしたケガをした時などに汁をしぼって傷口に塗っておくと消毒になります。遠い昔のことですが、私が小学生の頃、自転車乗りの練習をしていて転んでしまった時、家に帰ると父親がやっぱりよもぎを取って来て傷口に塗り、診療所へ連れて行ってくれたことをなつかしく思い出します。「お父さんあの時はありがとう」と思い出のなかの父に語りかけます。

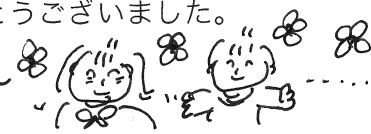
よもぎさん、よもぎさん、これからも先々までいっぱい活躍してくださいね。



ご支援ありがとうございます。

寄付金、リボン、ねぎ、菜の花、水菜、壬生菜、法蓮草、三つ葉、お菓子などを頂きました。ありがとうございました。

ふうわなくらし 55 ~ 偶然 ~



3月9日で3歳になった息子ですが、3年前のその日は朝から雪が降る寒い一日でした。同じ日に同じ病院で生まれた女の子がいました。ちょうど1年程前、たまたまはじめて入ったカフェのとなりの席に偶然にもその人(親子)が座っていました。「どこかであったことがあるな…だれだったかな?」と考えてみると、「そう!たくみと同じ日に生まれた子だ」と思い出しました。彼女もたまたま帰省し友人とはじめて入ったお店だったらしく、お互いびっくりしました。それから時々メールでやりとりしていましたが、先日一緒に親子でお花見することになり、桜が満開のお城で思いっきり走り転がって遊びました!(千尋)

賛助会員のお便りから・・・

いつも風和通信を楽しく読ませていただいております。ありがとうございます。(小林愛子)

地域に根を張った「風和」が益々大きく枝葉を茂らせていく様を遠くから眺めているだけですが、私も今は84歳。おかげさまで至って元気で頑張っています。(上田和夫)

益々のご発展をお祈り申し上げます。いつも「風和通信」をたのしみに読ませていただいています。

(五十川美智子)

あなごとうごさいます...
ごきげんよう...
風和の通信...
おれいあけます。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380</p>	<p>あなたのくもつとに、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179</p>	<p>風和通信ご持参で10%引きます! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>あちちの... 5/13(月)12 ... あつちり... とこは、...</p>
---	--	--	---	---	--