



風和通信

126号 2013年 8月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net



長年の感謝とともに

風和の総会ならびに理事会が開かれ、設立から10年理事長を務めて頂いた向井武志さん、理事を務めて頂いた松本孜さん、山末治さんが退任されました。長年にわたり風和を支えて下さりありがとうございました。これからも理事、顧問としてお世話になります。

そして新たに波部秀夫さんが理事長に、小北博昭さんが理事に就任されました。総会では新役員とともに今年度の事業計画と予算について活発な議論が交わされ、次の10年に向けて新たな歩みを始めました。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

NPO法人 風和 第6期役員体制

理事長 波部秀夫 副理事長 向井祥隆

理事 小北博昭 福井順子 向井武志

監事 小嶋みどり



8月の予定

- 1日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 3日(土) 祇園祭 宵宮
- 4日(日) 祇園祭 本宮
- 5日(月) 午後2時半 音楽療法
- 6日(火) ~10日(土)
ささやま里ぐらしステイ
- 8日(木) 午後2時半 手芸サロン
午後4時頃 パン移動販売
- 12日(月) 午後2時半 音楽療法
- 15日(木) 午後2時半 お楽しみ会
- 16日(金) 午後3時頃 絵本の会
- 19日(月) 午後2時半 音楽療法
- 20日(火) 午後2時半 お花の会
- 22日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 26日(月) 午後2時半 手工芸の会
- 29日(木) 午後2時半 手芸サロン

後川いきいき塾の予定

毎週火曜 午後1時半~3時半

- 6日(火) カフェ
 - 13日(火) 音楽
 - 20日(火) 体操
 - 27日(火) コミュニケーション
- お申込みは、篠山市健康課
☎594-1117まで

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス

篠山市安口 884
079 (557) 1064



〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市9番 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売 卸し
やき栗直売
丹波ささ山

森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
旭笑(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制

079-557-0166

篠山市小野新185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。



兵庫県音楽療法士 小島幸子

4月から始まった「後川いきいき塾」が3ヶ月を迎え、参加された方に感想をお聞きしました。

全体の感想ではすべての人が「良かった」と答え、良かった内容には「音楽」をあげた人が最も多く、次いで「体操」「みんなとの交流」「全部」があげられました。

いきいき塾に参加して日常生活にどんな変化があったか？という問いには様々な声が寄せられました。

「寝付きが良くなった」「その日を楽しみにしている」「心が明るくなった」「イスからの立ち上がり楽になった」「歩行が楽になった、呼吸が楽になった」「気分が若返った」「娘から、電話の声が楽に聞こえると言われた」「家族から、朗らかになったと言われた」「家でも体操している」「みんなと出会って話ができることが嬉しい」「楽しみで、待ち遠しい」など。

これからも、お一人おひとりがお家でいきいきと心豊かに暮らすためのお手伝いができたら嬉しいです。

今年の4月から風和で後川いきいき塾を行っています。毎月第2週目は音楽の日です。旧後川小学校の中のとてもよい木の香りがする部屋を使わせて頂いています。

以前小学校で使っていたのでしょうかピアノも置いてあります。最近はピアノのある部屋でセッションすることがないので、なんだかうれしくてたまに弾かせてもらっています。ここでの恒例はラジオ体操です。あの曲が流れると（私がピアノで弾いてますが）自然と身体が動きを覚えていて皆さん見事に体操していただきます。

ラジオで流れるのは少しテンポが速いかなと思うので、みなさんの動きに合わせて少しゆっくり目のテンポで・・・なんだか私も子供の頃の夏休みのラジオ体操を思い出しながら・・・蝉が鳴いていたなあ、ラジオ体操のリーダーのおじいさんはいつもシャツとステテコ姿だったなあ、なんて回想にひたっています。

皆さんと歌う唄は、童謡あり、懐メロあり、歌うたびにその曲からいろんな話題が出てきて笑ったり、感心したり、驚いたりであったという間の2時間です。学校の前の通路にたつと涼しい風が吹いてきて、しばし暑さを忘れず。「ふるさと」という言葉がぴったりの後川ですね。

ご支援ありがとうございます

寄付金、きもの、手芸用品、調味料、野菜、果物などを頂きました。また梅、シソをたくさんいただきました。梅干しにして、篠山から福島の被災者へ送らせて頂きます。ありがとうございました。

過ぎにし春をしのびて

岸本 潔

日一日しずけき春の雨音に
共に語らん友はいづこに

春雨に今をさかりと咲く花に
かささし仰ぐ和服の女

臍たけし美人女将のしなやかな
袱紗さばきに吾れ魅せられて

ふうわなくらし 58 ～未来ってどこ？～

最近の息子の口ぐせは「なに？」「なんで？」。新しいものを見つけては「これ何？」不思議なことに「何で？」と朝から晩までキラキラした小さな瞳で追いかけて来ます。「青空なのになんでお月さまがいるの？」と聞かれて唖っていると「なんで白いの？（昼間の月が）」と追い討ち。ある日インターネットで未来の新幹線の絵を見つけて、「これ乗りたい！」というので、「これはまだ乗れないよ」と言うのと「なんで！」「これは未来の新幹線なんだよ」と答えると、「未来ってどこ？」「・・・。」（傑）

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380</p>	<p>あなたのくもつとに、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179</p>	<p>風和通信ご持参で10%引きます！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>協賛 広告 募集中</p>
--	--	---	---	---	--------------------------