



風和通信

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net

131号 2014年 1月1日発行



後川でのしめ縄作り

新年に願う



歳をとったら毎日行きたくなる場所があって、そこに行くと気の合う仲間が居て、好きな事ができる。若い頃から好きだった手芸を楽しむ人がいたり、ピアノを習い始める人がいたり。気遣いなく必要な介護が受けられて、おいしいごはん、リラックスできるお風呂、快適なトイレ・・・はもちろん、ヘアメイクしたり、買い物したり、仕事ができたり、そんな自分らしい暮らしをあきらめずに続けられる。

自宅で家族と、またひとりで暮らすことが難しくなったら、いつでも安心して入居できる「終の住処」があって、これまでの暮らし方や人間関係を大切にしながら、最期まで幸せに暮らすことができる。家族も隣人も心配することなく見守り共に生きることができる。そんな日を夢見ながら、新たな年を夢の実現を目指して一歩ずつ進んでいきます。本年もどうぞよろしくお祈りします。

2014年 元旦

1月の予定

- 4日 (土) 年初め・初詣
- 6日 (月) 午後2時半 音楽療法
- 7日 (火) 七日ぎおん
- 8日 (水) 午後2時半 織物の会
- 9日 (木) 午後2時半 手芸サロン
午後4時頃 パン移動販売
- 16日 (木) 午後2時半 お楽しみ会
- 17日 (金) 午後3時頃 絵本の会
- 20日 (月) 午後2時半 音楽療法
- 21日 (火) 午後2時半 お花の会
- 23日 (木) 午後2時半 手芸サロン
- 27日 (月) 午後2時半 手工芸の会
- 30日 (木) 午後2時半 手芸サロン

後川いきいき塾の予定

毎週火曜 午後1時半～3時半

- 7日 (火) 体操
- 14日 (火) 音楽療法
- 21日 (火) 手仕事
- 28日 (火) コミュニケーション

お申込みは、篠山市健康課

☎594-1117まで

いもにカフェ

避難・移住者の集いの場です。いっしょにおしゃべりしましょう。

20日 (月) 10時～13時

<p>世の中を明るく 心あたたかく</p> <p>マツモト電化</p> <p>サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p>7 サンセゴン</p> <p>〒669-2441 篠山市日置37</p>	<p>床屋</p> <p>ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶</p> <p>友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売 卸し</p> <p>やき栗直売 丹波ささ山</p> <p>森本</p> <p>篠山市河原町206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療</p> <p>燗笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い</p> <p>完全予約制 079-557-0166</p> <p>篠山市小野新185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
--	--	--	---	---	--

地域の居場所をつくりたい

美作大学4年 三好沙弥

風和に行ってみての一番の印象はゆっくりとした時間が流れていたことです。レクリエーションなどきっちり決められたスケジュールもなく、お話を中心にしたデイサービスだな、と思いました。利用者の方だけがゆっくりとしているのではなく、職員の方も一緒に会話に混じり落ち着く空間に感じました。雰囲気でも普通の住居を活用しているからか、落ち着く空間でした。また、子どもがいることで利用者の表情も柔らかくなり、子どもの影響も大きいことが実感できました。

地域で集える場所には利用者が少なくても「待つ」という「忍耐力」と日々の広報活動によって住民の方が周知し、居場所として知ってもらえるのだと思いました。

私は、2年次からの自主的に行っている地域福祉を主としたゼミ活動と卒業研究として地域の居場所を住民の方と一緒に作っています。現在は創設段階です。その中で広報活動をしています。今は不定期ではありますが、今後も後輩に引き継いでもらい、続けていってもらおうと思います。また、学生をたくさん助けてくれたり、「地域のために何かしたい」と思っていたりする住民の方をキーパーソンとして味方にし、住民の方が気軽に集え、また地域包括ケアシステムの中核となるような居場所にしたいと思っています。

みんなで芋煮会



橋本敬子

先日の日曜日は、福島版の芋煮会をしました。避難してきた私たち数世帯と地元のいつも見守ってくださる方々と。軽く50人分は入るであろう大鍋に地元の野菜をたくさん入れて、豚肉と豆腐を入れて、もちろん味噌味です。かまどでおいしいご飯も炊きました。

こちらに来てまもなく、『東北の人ってみんな芋煮会するの?』と大変不思議そうに聞かれたのにはびっくりしました。関西はそのような風習はないらしいです。福島では、秋も深まると子供会や小学校の行事や会社の仲間などで『芋煮会』をします。河原で薪を焚いて大鍋で具沢山の味噌汁を作ります。小さな単位では、家庭の庭や公民館などですること多いです。

私も大好きな行事でしたので、その時からこっこの仲間達と芋煮会したいなってずっと思っていました。それが実現しました。多くの方々のご協力のおかげで全て順調でとっても楽しく美味しく充実した一日でした。男性が火を熾して場をセッティングしている間に、女性がおしゃべりしながら具材を切って、子供たちは、地元の方がピエロに扮し遊んで下さり大喜び!

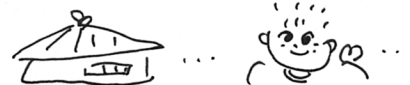
野外炊飯は、みんなが協力してこそ出来ること。それぞれに役割があり、それを楽しみ、自然の中で地元の食材を美味しく頂く。最高でした。とても幸せを感じました。そして考えました。篠山にご縁を頂いたこと。大事な決定をした時にはいつも人と人の繋がりが『決めて』だったこと。自信を持って前に進もうと思う。

ご支援ありがとうございます



寄付金、お花、お菓子、野菜、手作りゼリー、黒豆、ゆず、柿などをいただきました。また「みんなで芋煮会」では市野々自治会、大芋活性化委員会のみなさまに野菜、大鍋などを提供いただきました。ありがとうございました。

ふうわなくらし63 馬の民



年末恒例の風和忘年会は草山温泉にあるモンゴルの里でした。ご主人のスーチン・ドロンさんはモンゴル人。ゲルという大きなテントのような住居で素朴なモンゴル料理が頂けます。

息子たくみはモンゴルの里のメニューにある「ポーブ」というパンと「スーティ茶」という岩塩のお茶がなぜか大好き。日常にはない大陸の文化がはるかなる記憶の中にあるのかもしれませんが。

本年は馬の年。視線を高く跳躍できる一年となりますように、本年もどうぞよろしく申し上げます。(千尋)

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引きます! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>NPO法人 風和 介護スタッフ募集 ●訪問介護 介護福祉士又はヘルパー2級以上の資格のある方 ●デイサービス 土曜日勤務可能な方</p>
--	--	--	---	--	---