



# 風和通信

136号 2014年6月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL&FAX:079-556-2258

<http://www.npofu-wa.net>



後川いきいき塾でのわらぞうり作り

## これからの地域のために。⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

来年度から介護保険では要支援の方の訪問介護やデイサービスが市町村独自の地域支援事業に移行されようとしています。一定の所得のある人の利用者負担の増加も予定されています。

これから介護が必要な方がさらに増えていくなかで、介護事業をまかぬ資金が不足してくるためです。国は介護にかかる費用を節約し、所得の多い人にはより多く費用を負担してもらおうと考えているようです。

また、これまで国が保障していた介護事業の一部を市町村にまかせ、地域の工夫や取り組みを促そうとしています。5年後、10年後私たちの地域はどのようにになっているのでしょうか？

こうした動きを見すえて、風和はこれからの地域のために「地域共生ケアの人づくり事業」を篠山市に提案し、今年度実施することになりました。この事業では、地域の高齢者が元気に自分らしく暮らし続けられるよう、元気な高齢者の活躍の場をつくったり、健康維持や生活支援の取り組みを支える人を育てていきます。

地域のみなさまと共にこの事業を進め、一緒にこれからの地域をつくっていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。

## ⑩ 6月の予定

- 2日（月）午後2時半 音楽の会
- 5日（木）午後2時半 手芸サロン
- 6日（金）午後2時半 音楽の会
- 9日（月）午後2時半 音楽の会
- 11日（水）午後2時半 織物の会
- 12日（木）午後2時半 手芸サロン  
午後4時頃 パン移動販売
- 13日（金）午後2時半 音楽の会
- 16日（月）午後2時半 音楽の会
- 19日（木）午後2時半 お楽しみ会
- 20日（金）午後3時頃 絵本の会
- 23日（月）午後2時半 音楽の会
- 24日（火）午後2時半 お花の会
- 26日（木）午後2時半 手芸サロン
- 27日（金）午後2時半 音楽の会
- 30日（月）午後2時半 手工芸の会

## 後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半～3時半

お申込みは、篠山市健康課

☎ 594-1117まで

## 手仕事工房ひおき

毎週金曜 午後1時～4時

日置ほっとステーション

（中信城東支店向い）

着物リサイクルなどを行う工房を開設します。誰でもお気軽に立ち寄り下さい。

世の中を明るく  
心あたたかく  
**マツモト電化**  
サービス  
篠山市安口 884  
079(557) 1064

**サンセゴン**  
〒669-2441  
篠山市日置37

**床屋**  
**ヤマグチ**  
いこいサロン  
カラオケ喫茶  
**友**  
篠山市日置477  
079(556) 3828  
篠山市福住 169-2  
079-557-0727

丹波ささ山特産品  
販売・卸し  
やき栗直売  
丹波ささ山  
**森本**  
篠山市河原町206  
079(552) 4792

鍼(かかと)による身体調整治療  
**道笑(きょう)**  
鍼灸整骨院  
各種健康保険 取扱い  
完全予約制  
**079-557-0166**  
篠山市小野新185-1  
受診の際は保険証をご持参下さい。



## 寒茶でピクニック&カフェ

水田裕之

いろいろな食品で寒仕込みというのは、日本の古くからの智恵として、その時期に作るというのは何か重要な意味合いがあるに違いない、できればそういう智恵を知りたいという思いで「寒茶でピクニック」に参加しました。

地元の方によると、寒茶は最も遅くに刈り取るもので、秋に刈り揃えた後に伸びた葉を寒中に刈り取るということでした。もともとは、販売用ではなく農家の自家用として作られていたもので、カフェインなども少なく甘みがあり、寒茶独特のおいしさがあります。

しかし、高齢化も進み栽培する農家も減って後川には製茶工場がなくなりました。そのままでは寒茶の伝統はなくなってしまったかもしれません、小学校での地域の文化を知ろうという活動、風和さんの今回ののようなイベント、地域の人たちの熱意によって、最近は注目を集めるようになってきたそうです。

イベントには多くの方が参加して、興味を持って寒茶作りに取り組んでおられました。後日できあがった寒茶を味わう「寒茶カフェ」でもたくさんの方が来られ、午後のひととき座談会をしました。

印象に残ったのは、地元でも寒茶の伝統が団塊の世代あたりでスッパリ抜けてることでした。寒茶の知識を持っているお年寄りから関心のある若い世代へ、知恵のバトンタッチが今後大切になってくると感じました。

お茶がうなじ  
心といじ...

## 手と手を繋ぐお手伝い



松村京子

この春より、「音楽の時間」を担当することになりました松村京子です。今年小学校に入学した息子が生まれるまでは、中学校や高校で音楽の教師をしていました。

大学ではフルートを専攻し、週1回特別養護老人施設で行われる教授の音楽セッションを手伝う中で、音楽療法を学びました。音楽に合わせて体操することで麻痺した足が動かせたり、普段は会話がままならなくても、一緒に歌うと歌詞がスラスラ出てきたりと、音やリズムが持つ力、懐かしい曲が引き出す涙の不思議を実感してきました。

ある日その施設で、ご老人の手を取りながら歌っていると「手が冷たいな」と言われました。その日は雪降りで、到着してすぐだったので私の手はいつもより冷えていたようです。「手が温かいですね」と返すと「風呂に入ったから」と答えてくださいました。何気ないやり取りですが、手を取るだけで分かり合えることに気付いた大きな経験でした。たまに音楽と共にやってくる私が、季節の変化や高揚感を運び、心と身体リハビリの刺激材になれるようだと嬉しいです。

風和にはいつも心地の良い「気」が流れています。その空気に自然に馴染めるよう、皆さんのその時の体調、気持ちに寄り添いながら静動と緩急のある、そして新旧の文化を運ぶセッションを目指したいと思っています。皆さんの手と手を繋ぐお手伝い係り。まだまだ未熟ですが、どうぞよろしくお願ひします。

ご支援ありがとうございます&ご協力ください・

寄付金、お花、お菓子、野菜の苗、毛糸、手作りケーキ、手編みの座布団などをいただきました。ありがとうございました。

風和では例年この季節に梅干しを作ります。今年も被災地に梅干しを送るプロジェクトにも参加します。梅や赤シソの提供を頂けます方がありましたらご連絡下さい！

ふうわなくらし68 サクランボ

4年前、息子が生まれた時に父母が贈ってくれたサクランボの木がたくさん実をつけました。息子は毎朝サクランボの木に脚立を持って行って、摘んでは食べています。摘むのは何でも楽しいようで、お茶摘み、フキ摘み、飽き足らずまだ小さい梅を摘んでシロップを漬けました。そして翌日「もうできたかな？」(傑)

黒住教	あなたの〈もっと〉に、こたえたい	協業民間車検工場	老いと介護に	風和通信ご持参で10%引します！	補聴器専門店
日置教会所		株式会社	つどい場	<small>天然酵母のパン屋さん</small>	
所長 藤木千皓	中兵庫信用金庫	城 東	お茶の実	白丸五粉	快聴
篠山市井上251	篠山市日置 412-6	篠山市日置 914	お気軽に・・・	<a href="http://www.koubo-pan.com">http://www.koubo-pan.com</a>	営業 9:30~17:30/土・日・祝定休 篠山市東欧1134 079-594-1134
TEL 079(556)2380	城東支店 556-3151	079-556-2180	篠山市住吉台92-1 090-7109-6734	篠山市小川町2 079-552-8881	